

Forældrehåndbog 15/16

Himmerlands Ungdomsskole

Denne håndbog er ment som en hjælp til forældre til elever på Himmerlands Ungdomsskole.

SANGTIME Vi slutter ugen af fredag eftermiddag med en fælles sangtime for alle elever. Vi synger fra DGI-sangbogen og vi vil meget gerne have besøg af forældre og familie i øvrigt i sangtiden. Kig forbi – det er som regel ret festligt. Sangtiden starter kl 14.30 og varer til kl 15. Hvis ugen slutter tidligt kan vi godt finde på at holde det f.eks. den onsdag ugen slutter.

Niveaudeling, profilmag og valgfag Vi niveaudeler i en proces i starten af året på baggrund af karakterer, tests og samtaler. Der er justeringer i løbet af året baseret på det faglige niveau, men ikke på hvilke lærere man kan med og ikke kan med, groft sagt ☺

Profilmagene og 1-timesvalgfagene kører i 10 ugers cyklus, hvor vi forsøger at tilgodese alle de input vi kan. Af erfaring ved vi at nogle elever bliver fanget i at f.eks. de to højest prioriterede fag ligger i samme blok. Vi forsøger altid at løse sådanne problematikker, men det er svært og vi lover derfor kun førsteprioriteten. Det er ikke den vinkel vi går til valgene med, for vi ved at de profilmag har stor betydning og vi går meget langt for at tilgodese vores elevers ønsker, ligesom vi rigtig gerne vil kigge på om ekstraordinære profilmag kan oprettes. Hvilket de ofte kan.

10. klasses-elever kan vælge tysk og/eller science (fysik/kemi/biologi/geografi) som valgfag - disse fag vælges ved skolestart for et helt år ad gangen. Udover disse boglige valgfag, kan man som 10. klasses elev også vælge blandt en række 1-times valgfag i ugens løb.

8-9. klasse kan under særlige omstændigheder vælge tysk fra, og vil have mulighed for at vælge ganske få 1-timesvalgfag.

Elever som ikke er på tysk eller andre valgfag vil sommetider indgå i rengøringshjælp og pedalarbejde.

Dagens gang

Dagsplan	
7.00-7.20	Morgenmad
7.30-7.40	Morgensamling
7.45-8.40	1. lektion
8.45-9.40	2. lektion
10.00-10.55	3. lektion
11.00-11.55	4. lektion
12.00-12.20	Rengøring
12.20-13.00	Middag
13.00-14.20	5. Lektion
14.30-17.00	Profilmag/Sangtime fredag til 15.00
17.30-18.00	Aftensmad
18.00-19.00	Lektietime
22.00-23.00	Egen gang
23.00	Godnat

Anderledes dage og rejser I løbet af året byder vi på dage, hvor vi bryder skemaet op og erstatter det med et anderledes program. Det kan f.eks. være fagdage, kontaktgruppedag, musikfestival, idrætsstævner m.fl.. Anderledes dage kan også opstå spontant, eksempelvis fordi elevrådet vil byde ind

med noget.

Vi har 2 udenlandsrejser i hvert skoleår - én Europarejse og én verdensrejse. I skoleåret 2015/16 går turen til Paris i efteråret og USA til foråret. Turen (inkl. transport, mad, logi og attraktioner) er inkluderet i skolepengene, og der vil derfor kun være udgifter til lomme penge. På turene har vi ofte gjort det, at vi udleverer madpenge til eleverne, afhængigt af hvor meget kost der er inkluderet i det logi vi har fundet.

Turene har socialt, kulturelt og fagligt indhold under overskriften Idræt og kreativitet.

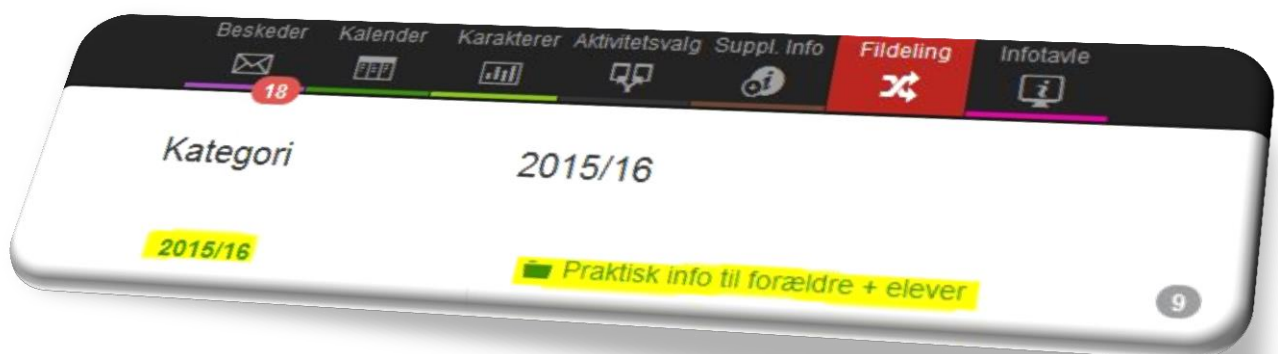
OSO/Projekt For 10. klassernes vedkommende er der 1 uges brobygning, hvor der er mulighed for at afprøve forskellige uddannelsesveje. Der er ligeledes afsat 5 dage, hvor man arbejder med den selvvalgte opgave, som kaldes OSO (Obligatorisk Selvvalgt Opgave).

For 8.-9. klassernes vedkommende er de samme dage fyldt op med projektopgaven. Der udarbejdes for begge en separat udtalelse.

Vi har ikke erhvervspraktik på H.U. Har man allerede aftaler, eller et brændende ønske om erhvervspraktik, anbefaler vi at man tager praktikken i uge 42 eller uge 8.

Skolevejledning Jørn Knudsen (JK) er vores uddannede skolevejleder. Han varetager i løbet af skoleåret individuelle samtaler med hver elev. Eleverne får ajourført deres uddannelsesplan og hjælpes videre i deres uddannelsesforløb. Jørns emailadresse er jk@h-u.dk.

-Se oversigten over skolevejledningen på voresskole.net i mappen 2015-16 under fildeling. Det er vigtigt læsestof!



Sygdom/sygemelding Der er sygemelding til morgenmaden, hvor man kan melde sig syg hos Gitte. Bliver man sygemeldt, skal man ned på sygegangen "Stavn", så man kan få ro til hurtigt at blive frisk igen. Kl. 21.45 kan man vælge at gå på sit eget værelse igen.

Vi arbejder på en løsning for at forældre automatisk kan få besked når søn eller datter bliver sygemeldt.

Hvis man skal til læge, går man også til sygemelding. Skolen benytter: Lægehuset Kirkeplads, Kirkeplads, 9600 Aars, Tlf.: 98 62 34 11

Lektietimen Vi holder lektietime hver aften fra kl. 18.00 – 19.00 (mandag – torsdag). I lektietimen skal der være ro på skolen. Man skal være på sin egen gang eller i spisesalen, hvor der hver aften tilbydes hjælp til lektielæsning.



Nattevagt Eleverne har også om natten mulighed for at komme i kontakt med en voksen fra skolen. På bo-områderne og andre steder på skolen findes opslag med oplysninger om, hvor og hvordan man finder nattevagten. Ind i mellem vil man også opleve, at der er nattevagter, der går rundt på skolen og sikrer, at alt er som det skal være. Størstedelen af skolens personale bor lige omkring skolen, så eleverne er aldrig helt alene.

98664060 bliver om natten omdirigeret til en telefon ved Jespers hovedpude, og han er derfor normalt den der tager telefonen efter 23 og før 8.00. Der henvises til at man forstyrrer med måde ☺

Aftenarrangementer Ofte har vi i løbet af ugen fællesarrangementer, hvor alle elever deltager. Nogle aftener er planlagt af lærerne, andre af elevrådet eller eleverne selv. Nogle aftener får vi gæster udefra, som optræder. Andre gange optræder vi selv. Aktiviteterne er obligatoriske.

Besøg Vi modtager meget gerne besøg. Forældre kan næsten altid komme på besøg, både en hverdagsaften og i weekenden. Ønskes der besøg af venner en hverdagsaften, skal der laves en aftale med vagtlæreren. Ønskes der besøg af venner i hele weekenden, laver man på forhånd en aftale med weekendlærerne. Det koster 80 kr. pr. besøgende for en hel weekend - 40 kr. for en enkelt dag. Beløbet dækker måltider.

Vil man være på den sikre side med besøg, så sørg for at kontakte vagtlærer, kontor eller få jeres barn til at gøre det og gerne i god tid.

Weekender Et ungdomsskoleophold er et tilbud om skoleophold alle ugens 7 dage. Undervisningen foregår mandag til fredag. I weekenden er der mulighed for andre former for aktiviteter og samvær på skolen. De fleste weekender har deres eget tema. Indholdet vil blive præsenteret før weekend-tilmelding, som foregår hver tirsdag middag. Vi opfordrer vores elever til så ofte som muligt at tage weekends med, det er her der er tid til at være social for alvor.

Afrejse fra skolen til weekendophold kan tidligst ske efter fællestimen fredag kl. 15.00. Ankomst efter en weekend hjemme kan ske fra kl. 18.00 (hvor skolen låses op) og indtil kl. 21.00.

Bliveweekends Det er næsten altid okay at tage hjem på weekends, men der er udover på udlandsturene, nogle weekends hvor eleverne skal blive på skolen. Det drejer sig om Efterskolernes dag, kontaktgruppeweekends og den weekend hvor man har tjansen i køkkenet. Disse fremgår af oversigtskalenderen på vores skole og oversigten over køkkentjansen.

Forlængede weekends Fem gange om året er der forlængede weekends på skolen, hvor vi regner med at vores elever tager hjem. De forlængede weekends kan man benytte til læge- og tandlægebesøg, da det kan spare en del fravær.

De forlængede weekends er erstatningsfridage, som bliver optjent når vi f.eks. er i New York henover en weekend. Vi er klar over at det med vores to udlandsture bliver til mange ☺

Fravær Der findes ikke lovligt fravær på efterskoler, og efterskoler kan ikke "give lov" til fravær. Fravær skal meddeles skolen af forældrene. Vi har ikke noget ønske om at være så firkantede, men der er den hage ved det hele, at et efterskoleophold er støttet af staten, og at staten ikke tillader fravær hvis man skal have den støtte. Derfor kan længere fravær ende med at man fratages statsstøtten i perioden og skal betale de fulde omkostninger, ved elevopholdet i perioden, selv.



I praksis opfordrer vi til at man holder fravær på et absolut minimum og at det altid er forældrene der meddeler kontaktgruppelæreren, vagten eller kontoret fraværet, som så vil blive skrevet i skolens interne kalender.

Disciplinærsager Af og til går det galt for nogle af vores elever, og en hovedregel er, at vi er nødt til at drøfte tingene i dybden, før vi drager konsekvenser eller laver tiltag og retningslinjer. Derfor vil medarbejdermøderne ofte være bestemmende for deadlines og beslutningstagen. I trælse sager kan vi godt finde på at bede eleven tage hjem fordi vi mener at opholdet måske skal afsluttes, for at skåne involverede eller for at "standse ulykken" som det hedder i førstehjælpssprog.

Tøjevask Der er vaskemaskiner og tørretumbler i kælderen i hovedbygningen. Det er store maskiner, så flere kan vaske sammen. Der er ligeledes tørresnore. Vask: 10 kr. Tørretumbler: 5 kr. (Der kan veksles til mønter på kontoret eller i boden).

Mobiltelefoner Mobiltelefoner er tilladt på Himmerlands Ungdomsskole. Vi bruger tid på at snakke med eleverne om, at telefonerne har det bedst på værelset - for fællesskabets og faglighedens skyld. Helt konkret stiller vi desuden krav om, at de ikke er i brug til fællestimer, spisning og i timerne i øvrigt, medmindre andet er oplyst.

Computer Der er trådløst netværk overalt på skolen og for at deltage fuldt ud i undervisningen skal hver elev medbringe en velfungerende bærbar computer. Der er lukket for internetadgang om natten. Hverdagen er krævende på H.U. og for at klare den med overskud, er man nødt til at sove om natten.

Inklusion Skolen har et inklusionstilbud som består af to ugentlige timer med en bemanning på mindst to lærere, hvor elever efter aftaler mellem faglærere, forældre og skole tilbringer et nærmere aftalt antal lektioner til et forløb. Vi forsøger at indgå aftaler omkring dette allerede i skoleårets start, men tager det også op løbende.

El-apparater Skolen stiller mikrobølgeovn, køleskab og elkedel til rådighed på gangene. Eleven kan medbringe stationær computer og skærm (konsol og tv inkluderet), men vi nævner bare lige at der er begrænset plads på et elevværelse. Vi vil gerne være fri for at der medbringes køkkenapparater udover dem skolen stiller til rådighed. Vi har åbnet for computerdelen, fordi det er værktøjer for nogle af vores elever, men vi vil gerne minimere strømslugere på værelset.

Kæledyr Man kan som udgangspunkt ikke have kæledyr med på skolen. I nogle få tilfælde har vi gjort undtagelser med akvariefisk eller lignende, hvor pasning er fleksibel og allergier ikke kommer i spil.

Cykel Man skal medbringe en lovlig og velfungerende cykel på første skoledag. Man vil få brug for den året igennem på ture i omegnen. Husk cykelhjelm - det er obligatorisk. Scooter medbringes kun efter aftale og skal selvfølgelig være lovlig. Cykel og scooter opbevares på skolen på eget ansvar.

Erfaringsmæssigt er ikke alle elever lige glade for at cykle, og vi voksne bliver derfor af og til lidt firkantede, når elever fortæller os at det simpelthen ikke kan lade sig gøre. Derfor vil vi gerne have at forældre henvender sig til kontaktgruppelæreren, hvis der er et særligt problem angående en cykeltur.

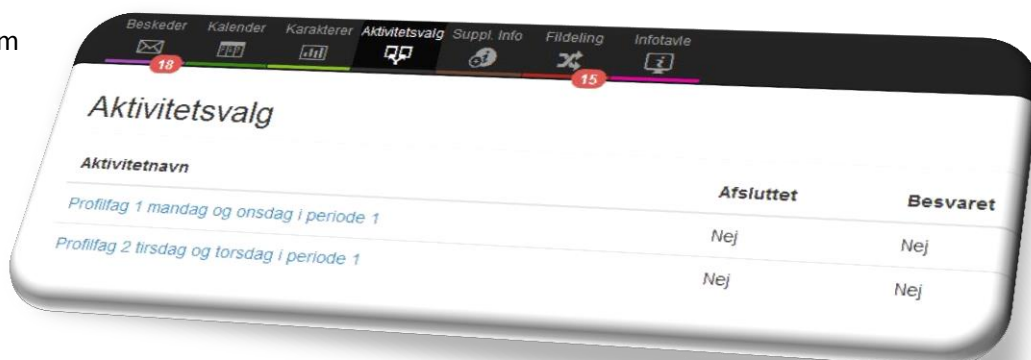




Cyklerne giver os en frihed i hverdagen, som er svær at undvære når vi nu ligger i Haubro, og flertallet af eleverne værdsætter ligesom os den friske luft og den oplevelse det nu er at tage ud i landskabet sammen med vennerne.

Kontaktgrupper En lærer og 9-10 elever udgør en kontaktgruppe. Næsten hver dag spiser kontaktlæreren middagsmad sammen med sin kontaktgruppe. Hvis I ikke allerede er klar over, hvem jeres kontaktlærer er, findes der på vores skole en oversigt over kontaktgrupper, eleverne i den og lærerne. Kommunikation omkring en elev bør altid have kontaktgruppelæreren som centrum. Andre vil ofte være villige til at hjælpe, men ideen i at have en hovedansvarlig for en bestemt elev er netop, at det altid er denne der er i besiddelse af det store overblik. Man risikerer derfor at hverdagen bliver mere problematisk for alle hvis man henvender sig andre steder. Henvendelser om f.eks. bekymringer om holdet generelt eller lignende kan uden tøven rettes direkte til Jesper.

Aktivitetsvalg For dem som er afklarede omkring profilfag er det allerede nu muligt at foretage aktivitetsvalg, som vi kalder det. Klik på "aktivitetsvalg":



Der skal herinde vælges profilfag for henholdsvis

- Profilfag 1 (som ligger mandag og onsdag)
- Profilfag 2 (som ligger tirsdag og torsdag)

Der skal vælges 2-3 aktiviteter (profilfag) over i kolonnen til højre, hvor de samtidig skal sættes i

Aktivitetsvalg - Profilfag 1 mandag og onsdag i periode 1

[Tilbage](#)

Aktiviteter

Træk mindst 2 aktiviteter og maks 3 aktiviteter fra mulige aktiviteter over til dine prioriterede aktiviteter, i den rækkefølge du prioriterer dem. Førsteprioriteten er den aktivitet du placeret øverst. Du kan kun gemme når minimum 2 aktiviteter er valgt.

Mulige aktiviteter	Prioriterede aktiviteter
Dans	
Film	
Fodbold	
Kunst	
Madkunst	
Spiludvikling	
Styrketræning	

Blue arrows indicate that 'Fodbold' and 'Spiludvikling' are being moved from the 'Mulige aktiviteter' column to the 'Prioriterede aktiviteter' column.

prioriteret rækkefølge. 1. prioritet øverst - sidste prioritet nederst. Herefter trykkes "Gem Prioriteter".

Mandag d. 10. august vil der være en præsentation af de forskellige profilfag, hvis man endnu er i tvivl, ligesom vi et stykke tid inden valgene i løbet af året vil præsentere udvalget for eleverne. Eleverne foretager selv disse valg i løbet af året.

Indkvartering og ganglærere Alle bor på 2-mands eller 4-mands værelser. Indkvarteringen planlægges af os. Man får ved ankomsten besked om, hvem man skal bo sammen med og hvor. Til hver gang er der knyttet en ganglærer, som har til opgave at sørge for, at eleverne på gangen trives og – hvis der er problemer af den ene eller den anden art – hjælpe med at få problemerne løst. Når så mange elever sættes tilfældigt sammen vil der være konflikter der skal løses. Alting fungerer nemmest hvis eleverne kommunikerer disse ting til deres kontaktgruppelærer, som om nødvendigt henvender sig til ganglæreren.

Køkkentjans En gang i løbet af skoleåret, over en 7 dages periode, deltager eleverne i praktisk arbejde i køkkenet. I dagene med praktisk arbejde deltager man ikke i den almindelige undervisning udover det omfang tiden tillader og man har overskud. Også under køkkentjansen skal man lave sine afleveringer, og eleven er selv forpligtiget til at få samlet op på det faglige arbejde der er foregået i den pågældende uge.

Rengøring Vi gør rent hele tiden! Det er en del af efterskoleopholdet at man efterlader områder, værelser og faciliteter i ordentlig stand. Derfor har man som elev ansvar for forskellige områder i løbet af dagen – morgen, middag og aften.

Forældrekontakt Vi håber naturligvis på at få et godt samarbejde mellem skole og hjem. Hver elev har en kontaktlærer, der er den primære kontakt mellem skole og hjem. Vi afholder desuden nogle forældremøder, hvor der vil være mulighed for samtale mellem elev – forældre og lærere.

I løbet af året vil I blive inviteret til forskellige arrangementer, der finder sted på skolen. F.eks. samtaler, forældreweekend, juleafslutning, gymnastikopvisninger m.m.. Endvidere vil vi ca. en gang om måneden skrive "forældrebrev" til jer, hvor vi fortæller nyt fra skolen.

Mad og kost Til daglig serveres der 3 hovedmåltider: morgenmad, middagsmad og aftensmad. Derudover serveres der 3 mellemmåltider – hvis man har lyst og behov for det: formiddags-, eftermiddags- og aftensservering. Vi tilstræber en sund og varieret kost, og vi arbejder bevidst på at være med til at give vores elever gode spisevaner og spiseoplevelser. Vi er stolte af vores køkken, som sammenlignet med andre efterskolekøkkener laver rigtig meget mad helt fra grunden.

Skolestart/ferie Skoleåret 2015-2016 starter søndag den 9. august 2015 og slutter lørdag den 25. juni 2016 med et afslutningsmøde fra 10-13. Vi har vinterferie i uge 8.

Forsikring Skolen har besluttet sig for ikke at forsikre elever specifikt til rejserne. Det er vores opfattelse, at langt de fleste familier har en forsikring i forvejen. Det betyder at vi regner med, at I har styr på rejseforsikringer når vi tager på udlandsrejser, og at eleven har policenummer og kontaktinfo på sig på rejserne. Det er en vigtig ting, det kan blive meget alvorligt hvis ikke forsikringsforhold er i orden og noget sker. Især på USA-rejsen.



Efterskoler har en ansvarsforsikring for egen drift, men har ikke en kollektiv elevforsikring, der dækker elevens ulykker og ansvar. I har som familie en lovpligtig familieforsikring, der dækker ansvar og ulykker for børn under uddannelse; altså også hér på skolen. I samarbejde med skolen påhviler det den enkelte familie selv at anmelde de skader, der kan være forsikringsdækning for - også i tilfælde af tyveri på skolen.

Intranet Himmerlands Ungdomsskole har et intranet til brug for både elever, forældre og ansatte. Intranettet kan findes på www.voresskole.net - og hér kan logges ind med enten NemID eller UV-login (fås ved henvendelse til skolens kontor - meget gerne på mail eller via intra). Et UV login benytter CPR-nummer og en tildelt adgangskode og er derfor nemmere at håndtere for jer forældre i hverdagen.

Intranettet er vores primære kommunikationsværktøj, og det er derfor vigtigt for alle parter at tjekke indbakke jævnligt 😊

Elevbanken På Himmerlands Ungdomsskole har man mulighed for at få kontoret til at passe på sine penge. Det er en god og sikker måde at opbevare penge på, og så mindsker vi risikoen for tyveri på vores efterskole.

Man får sin egen "konto" og kan hæve kontanter hver dag lige efter frokost.

Der kan indbetales til elevens elevbank-konto på 3 måder:

1. Kontanter (kan indsættes på kontoret hver dag lige efter frokost)
2. Bankoverførsel
Reg. nr. 9174
Konto nr. 1800580028
OBS! Husk at anføre elevens navn og elevnr. I meddelesteksten!
3. Swipp (nem og hurtig betaling via mobilen - kræver installation af app'en)
Tlf. nr. 61439633. Angiv elevnavn og nummer i beskeden.

Men hvorfor dog SWIPP?

Vi har haft Mobilepay, men Danske Bank har indført gebyrer på overførsler for virksomheder. Det vil vi ikke byde jer eller os selv, og derfor er det Swipp man kan bruge.



Skolepenge Skolepengebetalingen for de 42 uger er fastsat til 2.120 kr. pr. uge. I skolepengene er inkluderet betaling for de 2 udlandsrejser, blå bog og skolebillede af elevholdet. Ud over dette skal man påregne lommepenge - både i det daglige, men især til rejserne, samt udgifter til elev-trøjen (ca. 200 kr.).

Indmeldelsesgebyr Indmeldelsesgebyret dækker bl.a. idrætstøjet, som eleven får ved skolestart. Beløbet er et engangsbeløb og betales ikke tilbage ved en evt. framelding.



Månedsbetaling Egenbetaling (forældrebetaling) = skolepengene ÷ statsstøtte. Egenbetalingen fordeles på 12 lige store rater, som skal betales månedsvis forud. 1. rater forfalder den 1. juni. Betalingsopgørelse vil blive fremsendt umiddelbart inden denne dato.

Statsstøtte Skolen sørger for at indsende statsstøtteberegningerne til SU-Styrelsen. Statsstøtten for 2015-2016 bliver beregnet ud fra forældrenes økonomiske forhold i 2013. (Forældrenes bruttoindkomst ÷ arbejdsmarkedsbidrag).

Supplerende støtte Er der familier, der er blevet ramt af langvarig arbejdsløshed, langvarig sygdom, konkurs eller overgang til pension eller efterløn, er der mulighed for at søge supplerende støtte. Skolen har en pulje, der kan tages fra i sådanne tilfælde. Henvendelse vedr. dette det skal ske til skolens kontor. Ansøgningsfristen er 1. september 2015.

Udmeldelse Et efterskoleår kan godt være hårdt enten at tage hul på eller at finde vej igennem. Derfor vil vi simpelthen så gerne have, at alle overvejelser omkring udmelding involverer os. Vi vil vores elever, og vi ved at vi kan få alle igennem, så længe vi er en samarbejdspartner. De værste øjeblikke som efterskoleansat er dem, hvor der kommer en udmelding som et lyn fra en klar himmel.

Vi har igennem tidens løb lavet et utal af tilpasninger, som har haft til hensigt at bevare det positive i et efterskoleophold, og vi tror på at vi kan lave et godt ophold for alle. Mange har jo netop valgt os fordi vi ikke er så firkantede.

Ender det alligevel med en udmelding, så skal man være opmærksom på, at vi har beregnet to uger i snit som det tager at udfylde pladsen igen, og at staten ikke giver tilskud til disse. Derfor opkræver vi det fulde beløb hos forældrene. Med dette års skolepengesats er det 4240 kr. I praksis foregår udmelding ved at man skriftligt giver skolen besked.

Skolemateriale Almindelige undervisningsmaterialer er indregnet i skolepengene. Der kan købes kontorartikler på skolens kontor. Vi stiller Gyldendals online ordbøger til rådighed - det er derfor ikke nødvendigt selv at medbringe fysiske ordbøger.



Oplysninger om skolen



Himmerlands Ungdomsskole

Elevvej 10 – Haubro, 9600 Aars

Tlf.nr. 98 66 40 60

E-mail: info@h-u.dk

Hjemmeside: www.h-u.dk

Kontor - 98 66 40 60 (der ringes på dette nr. uanset tidspunkt)

Kontortid: 8-15.30

Vagttlf.: 15.30-23.00

Nødtlf.: 23.00-08.00 (Jespers telefon ved hovedpuden)

Jesper Laubjerg, forstander - jl@h-u.dk

Kathrine Smedegaard, sekretær – ks@h-u.dk

Skolekredsen

Skolekredsen er skolens folkelige bagland. Alle, der har interesse for og holder af Himmerlands Ungdomsskole, er velkomne som medlemmer. Som medlem af skolekredsen bliver man inviteret til arrangementer på skolen. Man bliver orienteret om livet på skolen, og man får mulighed for direkte indflydelse på skolens udvikling. Skolens årsskrift sendes til medlemmer. Skolekredsen har generalforsamling hvert år i april, og hér vælges medlemmerne til skolens bestyrelse, der består af 7 personer.

Et enkelt medlemskab koster 100 kr. om året/husstandsmedlemskab koster 140 kr. om året.

Ønsker man medlemskab af skolekredsen kan man kontakte kontoret.